



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

### Меню на 15 декабря 2025 г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

#### 1 - 4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Яблоки	100г	47,00
2	Сырники из творога с кашей молочной «Дружба» с маслом	60/150/5г	324,45
3	Кофейный напиток с молоком	200г	60,70
4	Хлеб ржаной	30г	59,40

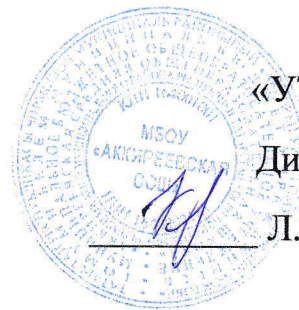
#### Основное 5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Сырники из творога с кашей молочной «Дружба» с маслом	60/150г/5г	324,45
2	Кофейный напиток	200г	60,70
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

#### Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша гречневая вязкая с маслом	150/3г	171,76
2	Кисель	200г	83,60
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  / Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

### Меню на 16 декабря 2025 г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

#### 1 - 4 классы


№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Сыр порционно	15г	51,50
1	Тефтели мясные сметано-томатном соусе	60/40г	124,00
2	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5г	176,10
3	Напиток из свежих фруктов	200г	103,60
4	Хлеб пшеничный	45г	105,75

#### Основное 5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Суп-лапша домашняя с мясом птицы	250/20г	132,55
2	Напиток из свежих фруктов	200г	103,50
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

#### Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша ячневая вязкая с маслом	150/3г	185,17
2	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5г	41,32
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  / Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

**Меню на 17 декабря 2025г**

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1 - 4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Свекла отварная дольками	60г	28,80
2	Птица запеченная	100г	192,00
3	Пюре картофельное с маслом	150/3	150,45
4	Компот из урюка	200г	76,40
5	Хлеб пшеничный	30г	70,50
6	Хлеб ржаной	40г	79,20

Основное 5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Птица запеченная	100г	192,00
2	Пюре картофельное с маслом	150/3	150,45
3	Компот из урюка	200г	76,40
4	Хлеб ржаной	30г	59,40

**Дополнительное питание ОВЗ**

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша манная молочная с маслом	150/3г	158,86
2	Компот из свежих яблок	200г	74,60
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  / Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

### Меню на 18 декабря 2025г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

#### 1 - 4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Сыр порционно	10г	34,33
2	Гуляш из отварной говядины	50/50	221,00
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	214,00
4	Чай с сахаром	190/10	40,00
5	Хлеб ржаной	50г	99,00

#### Основное 5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Сыр порционно	10г	34,33
2	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250/20г	177,92
3	Чай с сахаром	190/10	40,00
4	Хлеб пшеничный	30г	70,50

#### Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша геркулесовая с маслом	150/3г	197,96
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5г	41,32
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  / Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

**Меню на 19 декабря 2025г**

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1 - 4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Салат из моркови с яблоками	60г	50,91
2	Котлеты из мяса птицы с макаронными изделиями отварные с маслом	75/150/5г	289,95
3	Компот из сухофруктов	200г	92,90
4	Хлеб ржаной	30г	59,40

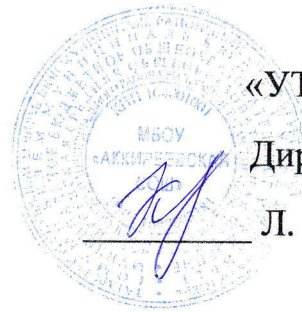
Основное 5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Котлеты из мяса птицы с макаронными изделиями отварные с маслом	75/150/3г	276,75
2	Компот из сухофруктов	200г	92,90
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

**Дополнительное питание ОВЗ**

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша пшенная с маслом	150/3г	145,80
2	Компот из сухофруктов	200г	132,00
3	Хлеб ржаной	30г	59,0

Составила повар: Трофимова А. И. / Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

### Меню на 20 декабря 2025г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

#### 1 - 4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Салат из свежей капусты с морковью	80г	48,32
2	Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым с маслом	75/150/3г	304,30
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
4	Хлеб ржаной	30г	59,40

#### Основное 5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Шулпа с картофелем и овощами, с мясом индейки	250/20г	172,80
2	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
3	Хлеб ржаной	50г	99,00

#### Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша полбяная молочная с маслом	150/3г	204,26
2	Компот из урюка	200г	76,40
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  / Трофимова А. И.